

私の友人、センサリーアウェアネスの生徒の皆さま、こんにちは

2018年、皆さまが良き新年の始まりを迎えられていますように。

今まで私は皆さんとともにワーク/探究を楽しんできました。私たちはとても幸運なことに、日本の美しい各地とともに時間を過ごすことができました。そして今日は、北アメリカでもっとも美しいと称される場所のひとつ、カナダ・ブリティッシュコロンビア州、コルテス島でのセンサリーアウェアネスワークショップをご一緒しませんか、というお誘いです。

2006年から二年に一度のペースで、このすばらしく自然に恵まれ、平和で安全な場所で、二週間にわたるセンサリーアウェアネスのワークショップを私は提供してきました。2018年もこのワークショップを『**Nature and Our Nature 自然そして私たちの本質**』と題して開催します。皆さんとこの壮大で探求的な体験をご一緒できたらと、ここにご案内する次第です。

過去にセンサリーアウェアネスワークショップにご参加くださっている皆さんはお分かりでしょう。センサリーアウェアネスを通していかに私たちが、からだを持つ人間として、より自然に十分に生きていく方法を取り戻すことができるか、いかにここを静めることができるか、いかに私たちが持つ知恵、そして全人的存在としての私たちの内なる繋がりを再発見し、社会における私たちの自然なあり方を取り戻すことができるかということ。

私はこういう長期のワークショップを開催するのが好きです。なぜならその時間が私たちに探究し、リラックスし、本来の自分を深める機会を与えてくれるからです。

今年私は、非言語的な内なる経験により意識を向けるつもりです・・・いつもより長い時間、言葉を使わず、また目を使わずに時間を過ごすでしょう・・・私たちがもつ他の感覚をより十分にひきだすことができると期待しています。

このワークショップの最初の数日間は通訳者がいます。そして通訳者不在の期間には、私たちは自らの内にある他の感覚をより信頼することができるでしょう。

たとえあなたが英語はあまり分からないと感じていたとしても、あなたが来てくれるといいな、と私は望んでいます。沢山のいろいろな方法でいかに意思を通じ合い、お互いを理解するか。あなたと私、この双方が深く学ぶ経験が出来ると、私は確信しています。とても楽しみです！

二週間の参加でも、一週間の参加でも、どうぞあなたの都合に合わせてお越しください。

私のスタジオのロフトに宿泊のスペースがありますし、テントに泊まることもできます。またはコルテスで借りることができる部屋を探したいと思う人もいるかもしれませんね。希望があればお手伝いします。

コルテス島の自然の中であなたらしい生き方に意識を向け、あなたの大切な感覚に親しむ時間を深める経験にあなたをお誘いします。

私のウェブサイトでコルテスの写真やビデオを見てみてください。そしてもし質問があれば気軽に黒田有子さんと河村葉子さんに尋ねてください。彼女たちは何度もコルテスに来ています。

あなたにもコルテスでお会いできますように！

こころをこめて

ジュディス・O・ウィーバー