

【2018 Sensory Awareness Cortes Island Workshop】

June 25-July 9, 2018

2018年センサリーアウェアネス コルテス島ワークショップ

- 日 程：2018年6月25日（月）～7月9日（月）
- 主 催：ジュディス.O.ウィーバー博士
- 会 場：カナダ（ブリティッシュコロンビア州）コルテス島にあるジュディスのスタジオ
(<http://judythweaver.com/photos-of-cortes-island/> の写真を参考にさせていただきます)
- 講 師：ジュディス.O.ウィーバー博士
- 通 訳：池島良子（6/25～29のみ） ※6/30～7/9の日本語通訳はありません。
このワークショップでは言葉に頼らずに、私たちがもつ他の感覚により一層注意を向けながらワークを進めていくことを試みる予定です。
- 参加費：\$650 US（1週間） \$1200 US（2週間）
※ 早期割引…3月15日（木）までに申し込みされた方は\$50割引となります
※ 渡航費、宿泊費は別途参加者御自身での手配・お支払いになります。
- お申込：申込みのみをSAJにて取りまとめます。SAJでのツアー設定はありません。個人参加、個人での渡航となります。参加ご希望の方は【参加にあたっての諸注意事項】をご確認の上、お申込み下さい。

【参加申込み方法】

参加申込みをされる方は、【参加にあたっての諸注意事項】をお読みいただき、次の内容をメールにてお申込み下さい。

E-mail hello アットマーク sensoryawareness.jp （カタカナを記号に変えてください）

-
- ① 氏名
 - ② ふりがな
 - ③ 性別
 - ④ 〒
 - ⑤ 住所
 - ⑥ TEL
 - ⑦ メールアドレス
 - ⑧ 参加期間 1週間・2週間
 - ⑨ ジュディスの敷地での宿泊 ・する（ロフト・テント・小屋） ・しない
-

【参加にあたっての諸注意事項】

- 航空券、ジュディスの敷地での宿泊以外の宿泊の手配はご自身でしていただきます。(経路モデルをご参照ください)
- 参加費の支払い方法：申し込まれた後、SAJからお送りする案内に従って、参加費(米ドル)を国際郵便為替にして、直接ジュディス自宅に国際書留にてお送りください。
- 宿泊：ワークショップ中の滞在先としては、次の2種類をご案内します。他をご希望の方はご自身でお調べ下さい。

・ホリーホック <http://www.hollyhock.ca/>

カナダでも有数のセミナーハウス。オーガニックなベジタリアン食(時にシーフード)三食と屋外入浴場をそなえたロジタイプ宿泊施設です。ここからジュディスのスタジオまで徒歩約15分です。

宿泊価格は一泊三食付きで133カナダドルから312カナダドルの範囲。(テント・寝袋・タオル等持参でテント場使用の場合95ドル~111ドル)(各税抜き価格)

部屋タイプにより価格が異なりますので、詳しくはホリーホックのウェブサイトをご確認下さい。

(<https://hollyhock.ca/rates/>) *1カナダドル=89.61円(1月3日現在)

・ジュディスの敷地内での宿泊

スタジオ内の小さなキッチンでの自炊、および屋外のシャワー設備を共同でご使用いただけます。また食材や必需品は島内の食料品店やオーガニックCo-opで購入できます。こちらで宿泊の方の自炊はベジタリアン食でお願いしています。

宿泊は下記の中から選択できますが、今年は丸太小屋を男性参加者が使用する予定です。女性参加者はロフトまたはキャンプでご選択ください。(以下の価格は一泊あたりの料金)

1. スタジオ内のロフト(屋根裏)を使用：US\$30(4名程度宿泊可能)
2. 屋外でキャンプ：US\$35(貸テント3つあり)
3. 敷地内の丸太小屋：US\$45(3名宿泊可能)

ロフトおよびキャンプについては、各自寝袋をご持参下さい。丸太小屋には2台のベッドがあり、3名の場合は間に布団を敷いていただきます。シーツはジュディスの方で用意します。

ジュディスの敷地は自然と調和した生活を体験し、学べるよう、簡素な作りになっています。

注：男女の参加者数によって宿泊場所を分けるため、ロフトお申込でも丸太小屋になったり、逆にったりと、ご希望に沿えない可能性もあることをご了承ください。

【コルテス島への経路モデル】

モデル：①日本~空路バンクーバー着→ ②③④にてコルテス島へ。

※①全日空利用の場合はバンクーバーで1泊し、翌朝②③④となります。

今までのコルテス島でのワークショップ参加者が利用してきた経路をご紹介します。

① 日本~バンクーバー国際空港

羽田発 全日空 <http://www.ana.co.jp/asw/index.jsp?type=i>

成田発 エアカナダ <https://www.aircanada.com/jp/ja/aco/home.html>

成田発 日本航空 <http://www.jal.co.jp/inter/>

関空発 エアカナダ・ルージュ <https://www.aircanada.jp/rouge/KIX/about/>

その他お近くの空港からの路線をご利用ください。

② バンクーバー国際空港～キャンベルリバー空港（バンクーバー島）

プロペラ機でのフライトです。所要時間：40分～60分

フライト発着時刻や料金により、次の二つの航空会社の選択肢があります。

○バンクーバー国際空港・メインターミナル発着（国際便到着と同じ建物内の国内線ターミナル）

Central Mountain Air（セントラル・マウンテン・エアー）<https://flycma.com/>

行きのエコノミー159.73カナダドル～

7/9 帰りのフライトはエコノミー設定なし、181.78カナダドル～になっています。

○バンクーバー国際空港・サウスターミナル発着

メインターミナルからシャトルバス（20分毎発着約20分）、またはタクシーで移動。

Pacific Coastal Airlines（パシフィック・コースタル・エアライン）<http://www.pacificcoastal.com/>

行きのエコノミーは114.69カナダドル～

帰りのエコノミーは118.10カナダドル～

③ キャンベルリバー空港～Discovery Launch Water Taxi（ディスカバリー・ローンチ・ウォータータクシー）乗り場までタクシーで移動。

所要時間：約20分 一人15カナダドル（2016年実績）

④ Discovery Launch Water Taxi でコルテス島・Manson's Landing まで

<http://www.discoverylaunch.com/index.php?id=1000>

所要時間：約30分 チャーターボート乗船で事前予約が必要。

一人あたり220カナダドル～8人以上同乗者がいれば一人30カナダドルのスライド制。

*ウォータータクシーは料金を低く抑えるため、みなさんの乗船時間を合わせていただき、グループとしてSAJでまとめて予約する予定です。グループでの同乗をご希望されない場合は恐れ入りますがご自身でご予約をお願いいたします。また当方でのグループ予約は最低料金30ドルでの乗船を保証するものではありません。

⑤ Manson's Landing から 注：コルテス島内にタクシーはいません。

・ジュディスの敷地内宿泊の場合：ジュディスが車で迎えにきてくれます。所要時間約10分（人数によっては数回に分かれて移動します。きれいな海を見ながらの待ち時間は苦になりません）

・ホリーホック宿泊の場合：ホリーホックのバンが迎えに来てくれます（ホリーホック予約時にご確認ください）

・例年ワークショップ開始日の15:00～16:00ぐらいにはコルテス島に到着して、夜20:00のワークショップ開始までに休息・夕食を取ることが多いです。今年のスケジュールに関してはお申込みの方に後日お知らせいたします。

以上