

2023年センサリーアウェアネス コルテス島リトリート

- 日 程：2023年8月15日（火）～8月29日（火）
- 主 催：ジュディス O.ウィーバー博士
- 会 場：カナダ・ブリティッシュコロンビア州コルテス島にあるジュディスのスタジオ
<http://judythweaver.com/workshops-retreats-trainings/sensory-awareness-workshop-2023/>
- 講 師：ジュディス O.ウィーバー博士
- 通 訳：未定（日本語通訳がつく予定です）
- 参加費：US\$650（1週間）／US\$1,200（2週間）
 - ※ 早期割引…4月15日（土）までにジュディス宛に支払いを完了された方は参加費が以下の通り割引となります。
 - 1週間 50ドル引き → US\$600
 - 2週間 100ドル引き → US\$1,100

※ 渡航費、宿泊費は別途参加者御自身での手配・お支払いになります。

5年ぶりのコルテス島でのリトリートです。

今回もジュディスの意向を受けて、参加希望人数を把握するために、【参加申込みのみ】をセンサリーアウェアネスジャパン（SAJ）で受付致します。SAJでのツアー設定はありません。個人参加、個人での渡航となりますが、後日参加者の方々と相談していただけるようサポートいたします。

参加ご希望の方は【参加にあたっての諸注意事項】をご確認の上、お申込み下さい。

【参加申込み方法】

参加申込みをされる方は、【参加にあたっての諸注意事項】をお読みいただき、次の内容をメールまたはホームページのお問合せフォームからお申込み下さい。

-
- ① 氏名
 - ② 氏名のローマ字
 - ③ 性別
 - ④ 〒
 - ⑤ 住所
 - ⑥ TEL
 - ⑦ メールアドレス
 - ⑧ ジュディスの敷地での宿泊 ・する（ロフト・テント・小屋） ・しない
-

【参加にあたっての諸注意事項】

- 航空券や宿泊の手配（ジュディスの敷地内での宿泊を除く）はご自身でしていただきます。（経路モデルをご参照ください）
- 参加費の支払い方法：未定（各自での支払いになりますが、後日SAJからご案内する予定です）
- 宿泊：ワークショップ中の滞在先としては、次の2種類をご案内します。他をご希望の方はご自身でお調べ下さい。観光シーズンのため早めのお手配をお願いします。

・ホリーホック <https://hollyhock.ca/>

カナダでも有数のセミナーハウス。オーガニックなベジタリアン食、肉または魚介類の3食と屋外入浴場をそなえたロジタイプ（ログタイプ）の宿泊施設です。ここからジュディスのスタジオまで徒歩約15分です。

宿泊価格は7泊8日全食付きで1,064CAD（カナダドル）（二段ベッド使用のドミトリタイプの部屋）から2,212CAD（シングル）の範囲。（テント場使用の場合7泊8日全食つき959CAD）→二週間ご参加の場合、上記金額×2

部屋タイプにより価格が異なりますので、詳しくはホリーホックのウェブサイトをご確認ください。（<https://hollyhock.ca/rates/>）

*1カナダドル=約100円(2023年1月現在)

・ジュディスの敷地内での宿泊

スタジオ内の小さなキッチンでの自炊、および屋外のシャワー設備を共同でご使用いただけます。また食材や必需品は島内の食料品店やオーガニックCo-opで購入できます。こちらで宿泊の方の自炊はベジタリアン食でお願いしています。

宿泊は下記の中から選択できます。（以下の価格は一泊あたりの料金。ジュディスへの支払いはアメリカドルです。）

※キャンプご希望以外の方は、原則として女性参加者：ロフト、男性参加者：丸太小屋の予定です。

1. スタジオ内のロフト（屋根裏）を使用：US\$35（定員6名程度）
2. 屋外でキャンプ：テント持ち込みUS\$35／貸テント使用US\$40（貸しテントは3つ）
3. 敷地内の丸太小屋：US\$50（シーツ貸与、定員2名、無理すれば3名宿泊可能）

ロフトおよびキャンプについては、各自寝袋をご持参下さい。丸太小屋には2台のベッドがあり、3名の場合は間に布団を敷いていただきます。シーツはジュディスが用意します。

ジュディスの敷地は自然と調和した生活を体験し、学べるよう、簡素な作りになっています。

【コルテス島への経路モデル】

※2023年1月現在、カナダでは出入国に際してのCOVID-19に関する手続きはありませんが、日本での出入国にはワクチン接種証明書か陰性検査証明書が必要です。これらは状況によって変化しますので、必ず各自でお調べください。

【関係省庁、政府観光局】

- 外務省／海外安全ホームページ：<https://www.anzen.mofa.go.jp/>
- 外務省／各国・地域の入国制限措置・行動規制(外務省)：https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html
- 厚生労働省／水際対策に係わる措置：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html
- カナダ観光局ホームページ：<https://jp-keepexploring.canada.travel/covid-19-traveller-guidance>

【航空会社】 ご搭乗される航空会社のホームページもご確認ください。

- 日本航空：<https://www.jal.co.jp/jp/ja/inter/promotion/>
- 全日空：<https://www.ana.co.jp/ja/jp/topics/coronavirus-travel-information/>
- エアカナダ：<https://www.aircanada.com/jp/ja/aco/home.html>

【過去のコルテス島ワークショップ参加者が利用した代表的な経路】

①日本～空路バンクーバー着→ ②③④にてコルテス島へ。

※フライトのバンクーバーへの到着時間によってはバンクーバーで1泊し、翌朝②③④となります。

① 日本～バンクーバー国際空港

- 羽田発 全日空 <http://www.ana.co.jp/asw/index.jsp?type=i>
- 成田発 エアカナダ <https://www.aircanada.com/jp/ja/aco/home.html>
- 成田発 日本航空 <https://www.jal.co.jp/inter/>
- 関空発 エアカナダ <https://www.aircanada.com/jp/ja/aco/home.html>

その他お近くの空港からの路線をご利用ください。

② バンクーバー国際空港・サウスターミナル～キャンベルリバー空港（バンクーバー島）

国際線が発着するメインターミナルからシャトルバス（約20分毎発着・所要時間約20分）またはタクシーで移動。

プロペラ機でのフライトです。所要時間：約40分

フライト発着時刻や料金により、次の二つの航空会社の選択肢があります。

◎セントラル マウンテン エアー <https://www.flycma.com/>

現状1日1フライトですが、夏季は今よりフライト数が増えるかもしれません。

行きの運賃 最安価格166.03CAD + 預入荷物一つ30CAD (16:50発17:30着)

帰りの運賃 最安価格150.28CAD + 預入荷物一つ30CAD (7:45発8:25着)

*運賃は変更になる可能性があります

◎パシフィック コースタル エアライン <https://www.pacificcoastal.com/>

行きの運賃 最安価格201.21CAD + 預入荷物一つ無料 (12:45発13:26着)

帰りの運賃 最安価格204.89CAD + 預入荷物一つ無料 (13:50発14:33着)

*フライトスケジュール、運賃は変更になる可能性があります。

- ③ キャンベルリバー空港からフェリーターミナル、またはDiscovery Launch Water Taxi (ディスカバリー・ローンチ・ウォータータクシー) 乗り場までタクシーで移動。

所要時間：約20分 一人20カナダドル程度

- ④ キャンベルリバー～コルテス島まで、Klahoose Community Bus を使ってフェリー乗船 Whaletownまで / またはDiscovery Launch Water TaxiでコルテスのManson's Landing まで

●Klahoose community bus 火曜日、木曜日に運行。

(今回はみなさんでこちらのサービスを利用予定)

予約はご参加決定次第ジュディスに頼みます。夏季は人気のサービスで定員があるので早めのお申し込みが確実です。

https://www.cortesisland.com/tideline/go14230a/Klahoose_Community_Bus

●Discovery Launch Water Taxi

<https://discoverylaunch.com/>

所要時間：約30分

基本的にはチャーターボートに乗船。同じ時間帯で他に予約している利用者がいる場合は乗合可能。事前予約が必要。下の金額は税金、サーチャージ込み。

10人乗りボート一台チャーター358.8CAD÷人数 ただし10名で一人当たり運賃38.5CAD

12人乗りボート一台チャーター483.75CAD÷人数 ただし11～12名で一人当たり運賃38.5CAD

*料金は2023年1月現在。予約または乗船時点で変動している場合があります。

⑤ コルテス島到着

Klahoose community bus の場合はそのまま宿泊地へ移動予定。

ウォータータクシーの場合

※コルテス島内にタクシーはいません。

- ・ジュディスの敷地内宿泊の場合：ジュディスが車で迎えにきてくれます。
所要時間約10分（人数によっては数回に分かれて移動します。きれいな海を見ながらの待ち時間は苦になりません）
- ・ホリーホック宿泊の場合：ホリーホックのバンが迎えに来てくれます
（ホリーホック予約時にご確認ください）

例年、リトリート開始日の15：00ぐらいにはコルテス島に到着して、夜19：00頃のワークショップ開始までに休息・夕食を取ることが多いです。2023年のスケジュールに関しては、後日参加者に直接お知らせいたします。

以上
2023年4月8日改訂