

## 2024 センサリーアウェアネス 春のワンデーワークショップ in 東京 ～春の息吹と私たちのいのちの力に出会うとき～

センサリーアウェアネスは、人間が生まれながらに持っている、状況・環境に応じて自在に健康的に生きる能力を育む機会を提供します。

メソッドやテクニック、セラピーでもない ― 私たちの本質とつながる、シンプルな気づきのプラクティス（実践） ― じっくり、ゆっくり、豊かな探求の時間を一緒にしましょう。

何だろう？と関心を留めて下さった方、はじめての方、どうぞ気兼ねなくご参加ください。この体験型ワークショップは、すべての方に開かれています。

**【日 程】** 2024年4月14日（日）10：00～16：30

**【会 場】** 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟  
東京都渋谷区代々木神園町3-1

**【講 師】** 黒田 有子

2007年よりJudyth O. Weaver 博士に師事。日本・カナダでのセンサリーアウェアネスワークショップに数多く参加後、2017年11月、日本初のセンサリーアウェアネス・リーダーとして正式に認可される。センサリーアウェアネス・ジャパン共同代表

**【プログラム】** ＊プログラムは予告なく変更になる場合があります。

9：30～受付開始

10：00～12：30 セッション1

12：30～14：00 休憩

14：00～16：30 セッション2

**【参加費】** 10,000円

**【定 員】** 14名程度

**【申込み】** 次のフォームよりお申込みください。

<https://forms.gle/mer5GXQSovg4mQwQ8>

**【支払方法】**

お申込み後、参加費を次の口座にお振込みください。参加費のお振込みをもって参加確定となります。

ゆうちょ銀行 [記号] 10990 [番号] 34466251

[店名] 0九八（ゼロキュウハチ） [店番] 098 普通預金 [口座番号] 3446625

[口座名義] センサリーアウェアネス ジャパン

\*お手元の振込み控えをもって領収書に代えさせていただきます。

\*捺印のある領収書をご希望の方は、コメント欄に領収書希望とお書き添えください。

\*入金確認後の個別連絡は差し上げておりませんので、あらかじめご了承ください。確認をご希望の方は、大変恐縮ですが、入金後に「お問い合わせ」またはメールにてご連絡くださいませ。よろしくお願いいたします。

**主催・お問い合わせ/センサリーアウェアネス・ジャパン**

**<https://www.sensoryawareness.jp/>**