

## 2025 センサリーアウェアネス 2day ワークショップ in 東京 ～「いまを生きる・わたしを生きる」～

センサリーアウェアネスは、人間が生まれながらに持っている、状況・環境に応じて自在に健康的に生きる能力を育む機会を提供します。

日本で唯一の認定リーダー黒田有子による、センサリーアウェアネス 2day ワークショップを10月に東京で開催いたします。

メソッドやテクニック、セラピーでもない - 私たちの本質とつながる、シンプルな気づきのプラクティス(実践)- じっくり、ゆっくり、豊かな探求の時間を一緒にしましょう。何だろう？と関心を留めて下さった方、はじめての方、どうぞ気兼ねなくご参加ください。この体験型ワークショップは、年齢・職業を問わず、すべての方に開かれています。

【日 程】 2025 年 10 月 25 日(土)～26 日(日) 各日 10:00～16:30

【会 場】 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟  
東京都渋谷区代々木神園町 3-1 <https://nyc.niye.go.jp/>

【参加費】 19,000 円(2 日間)※1 日のみ参加も可能ですが、参加費は同額です。

【講 師】 黒田 有子

2007 年より Judyth O. Weaver 博士に師事。日本・カナダでのセンサリーアウェアネスワークショップに数多く参加後、2017 年 11 月、日本初のセンサリーアウェアネス・リーダーとして正式に認可される。センサリーアウェアネス・ジャパン共同代表

【プログラム】 ※プログラムは予告なく変更になる場合があります。

10/25(土) 9:30～受付開始  
10:00～12:30 セッション 1  
12:30～14:00 休憩  
14:00～16:30 セッション 2  
10/26(日) 10:00～12:30 セッション 3  
12:30～14:00 休憩  
14:00～16:30 セッション 4

【お申込み】 <https://forms.gle/o9qxPYpA8jWCWroB8>

上記申込フォームよりお申込み後、2週間以内に参加費を次の口座にお振込みください。参加費のお振込みをもって受付完了です。

ゆうちょ銀行 [記号] 10990 [番号] 34466251

[店名]0九八(ゼロキュウハチ) [店番] 098 普通預金 [口座番号] 3446625  
[口座名義]センサリーアウェアネス・ジャパン

- ◇ お手元の振込み控えをもって領収書に代えさせていただきます。
- ◇ 捺印のある領収書をご希望の方は、コメント欄に領収書希望とお書き添えください。
- ◇ 入金確認後の個別連絡は差し上げておりませんので、あらかじめご了承ください。確認をご希望の方は、大変恐縮ですが、入金後に「お問い合わせ」またはメールにてご連絡くださいませ。よろしくお願いいたします。

## 【交通・宿泊のご案内】

- ◇ 会場へのアクセスは会場 HP をご覧ください。<https://nyc.niye.go.jp/train/>
- ◇ 宿泊をご希望の方は新宿駅周辺、渋谷・代々木周辺が通いやすいと思います。
- ◇ 会場にも宿泊施設がございますが、大変混雑します。センサリーアウェアネス参加者であることをお伝えの上、各自でお問合せ・予約をお願いします。
- ◇ 詳しくは会場 HP をご覧ください。
- ◇
  - オリピックセンター宿泊棟施設案内  
<https://nyc.niye.go.jp/category/facilities/dormitories/>
  - 宿泊棟空き状況 [https://nyc.niye.go.jp/users/syukuhaku\\_all.html](https://nyc.niye.go.jp/users/syukuhaku_all.html)

## 【その他】

- ◇ セッションでは床に座る、横になる場合があります。会場は P タイル敷きの会議室です。気になる方は大きめのバスタオルやヨガマット等を各自ご持参くださいますようお願いいたします。
- ◇ 外でセッションを行う場合もあります。歩きやすい安全な靴をご用意ください。
- ◇ 会場が冷え込むことがございます。特にセッション中は床面から冷えることが予想されます。必要に応じて各自レッグウォーマー、ひざ掛け等の防寒対策品をご準備ください。
- ◇ 開催近くなりましたら、開催詳細案内をお送り申し上げます。
- ◇ お問い合わせの返信には数日~1 週間程度のお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

## 【キャンセルポリシー】

参加者都合によるキャンセルの場合は、下記条件に則り振込手数料を差し引いて返金いたします。キャンセルのお手続き後、返金先金融機関情報をご連絡ください。

- ・次の条件により所定のキャンセル料金を申し受けます。
- 開催初日の 7 日前より参加費の 30%
- 開催初日の 3 日前より参加費の 50%
- 開催初日当日以降は参加費の 100%

主催/お問合せ センサリーアウェアネス・ジャパン  
<https://www.sensoryawareness.jp/> お問合せ